

第3回むくみゼミナール特別イベント

『次世代の トップリハビリ医に訊く!!』

アンケート結果

2021.8.29

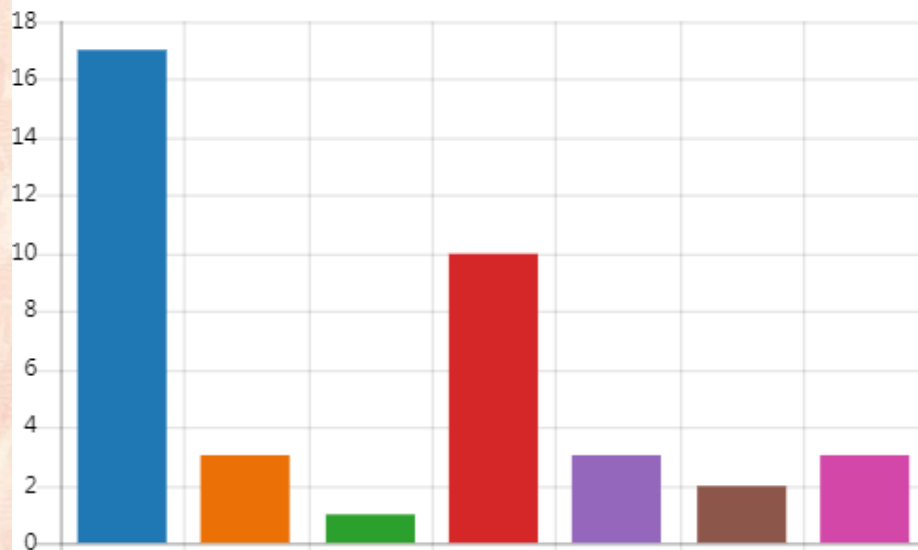


セミナーの満足度（5段階）

4.69



質問：今回の運動指導の内容はいかがでしたか？

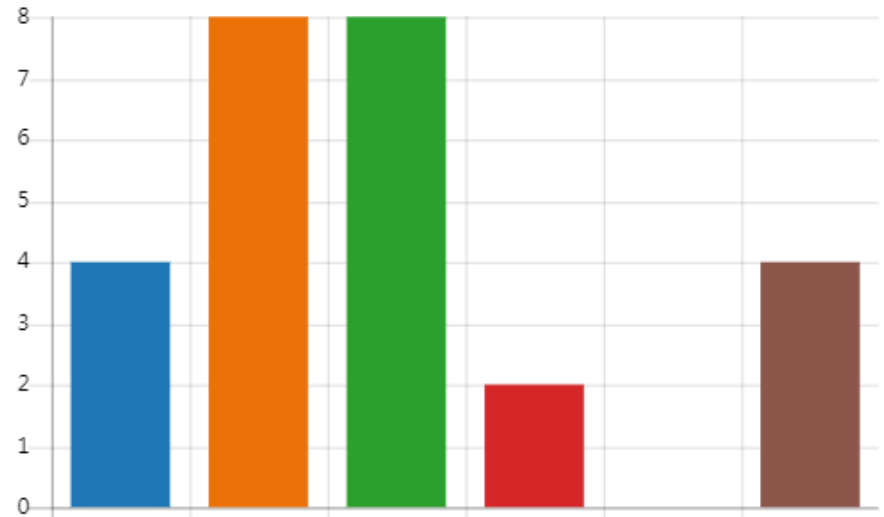


- 患者さんにちょうどよさそう
- 患者さんには強すぎそう
- 患者さんには弱すぎそう
- 患者さんにうまく伝えられそう
- 外来時間が足りなさそう
- 患者さんに伝えるのが難しい
- その他



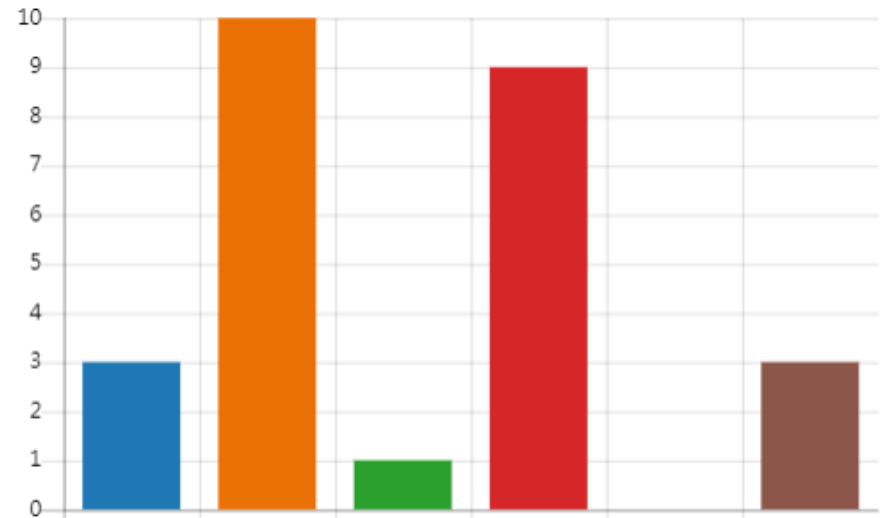
質問：普段運動しますか？

- ほとんど毎日
- 週2～4回
- 週1回
- 月1～2回
- 年数回
- ほとんどしない



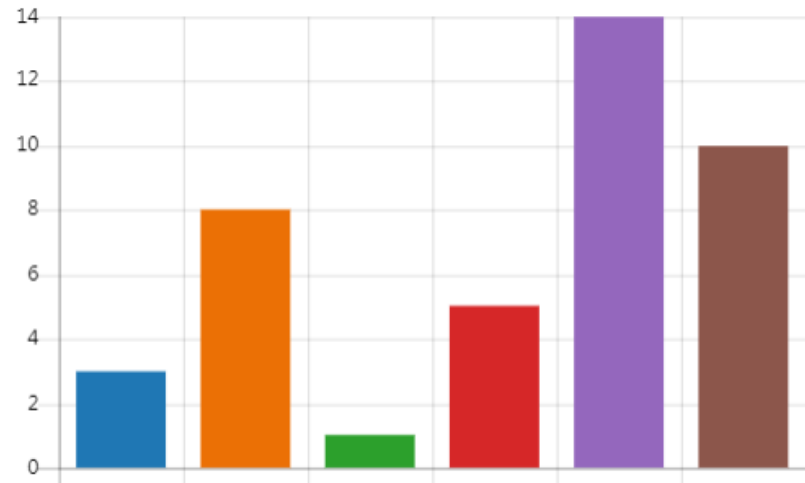
質問：ご自分の日頃の運動についてどう思いますか？

- 十分である
- 改善中である
- 改善の仕方がわからない
- 改善する余裕がない
- 改善するつもりはない
- その他



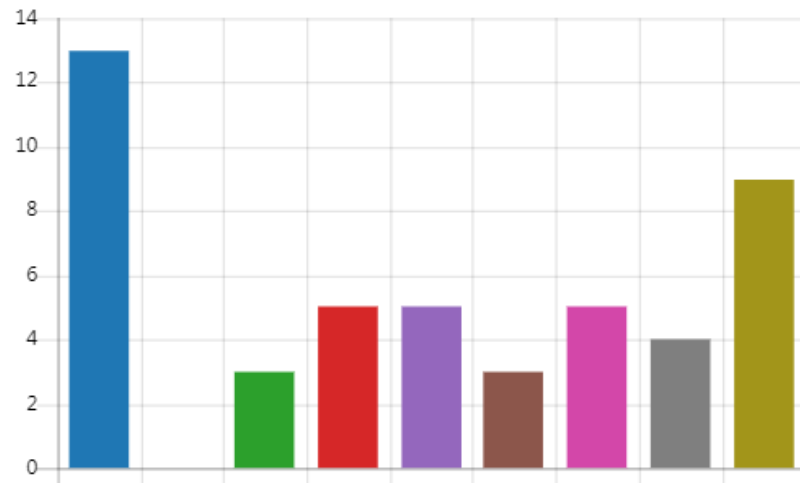
質問：むくみゼミナールの勉強会はいつが参加しやすいですか？

- 木曜19時
- 木曜20時
- 金曜18時
- 金曜19時
- 金曜20時
- その他



質問：勉強会に参加できない理由は何ですか？

- 仕事が終わらない
- テーマに興味がない
- 顔がうつるのが心配
- 話についていけないか心配
- 参加者の輪に入れるか心配
- オンラインセミナーに疲れた
- オンデマンドでみたい
- 特にない
- その他



セミナーのご感想（一部抜粋）

- ・改めて運動処方の大切さを学びました！
- ・患者さんに運動療法の大切さを伝えたいです
- ・運動メニューが組み易い。YouTubeを使わせていただきます。
- ・資料がないので、書籍、参考文献など、新しい情報を他のスタッフとも共有できる方法があると助かります。今回もYouTubeや検索サイト名がわかり、活用したいと思います。
- ・運動指導の引き出しが少なかったなので、いい勉強になりました！ 圧迫の可視化は、まさにその通りと思いました。やはり自分で納得して取り組めるように進める方が、いいですね。
- ・運動療法の必要性は感じていますが、その細かな指導の仕方や評価方法など今回教えていただけて勉強になりました。自分がやってみて理解するということは大事だなと改めて感じました。
- ・圧迫圧変化のグラフを患者さんに見てもらうことは、特に圧迫圧の見直しをする際の指標となり、セルフケアの意欲にもつながると改めて思いました。



セミナーのご感想（続き）

- ・今まで口頭で患者さんに説明することが多かったですが、高齢者でも可能な短時間で簡単な運動療法を紹介いただきました。患者さんと一緒にやりながら伝えられたろと考えています。
- ・吉田先生の具体的アプローチ、とても参考になりました。エアボの上からの圧迫、ストッキングの上からの圧迫恐々してました。ピコプレスまだ導入していないので検討したいです。
- ・圧迫療法の実際で、吉田先生の講義でピコプレスなど計測計がない場合は、血圧計を活用し60mmHgで圧を体感することができる具体的な紹介をしていただきとても参考になりました！
- ・運動療法は、あはき師セラピストにとって導入が難しい部分だったので、分かりやすく楽しくアクティブに学べました。かなり汗だくになり、ハードなトレーニングだったので、少しレベルを落として高齢の患者さんにはお伝えしたいと思います。
- ・一点、気になったのですが先生方同室での音声は1つのマイクで拾った方が良かったのかと思いました。ハウリングが多く、聴き取り辛い場面もありましたのでせっかくの講習ですし、今後のセミナーにご参考頂ければ幸いです。

