

第9回むくみゼミナール特別イベント

『次世代の  
トップ在宅診療医に訊く!!』

アンケート結果

2023.2.5



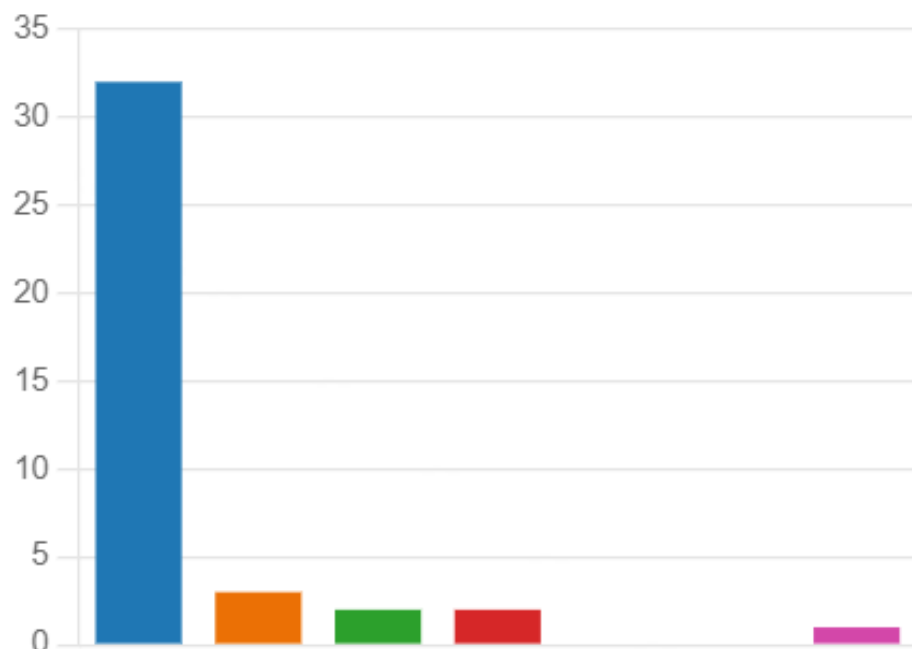
## セミナーの満足度（5段階）



平均 4.81

## 質問：セミナーの視聴に問題はありませんでしたか？

● 問題なかった	32
● 音声にやや不具合があった	3
● 音声に大きな不具合があった	2
● 画像にやや不具合があった	2
● 画像に大きな不具合があった	0
● チャットに不具合があった	0
● その他	1



## 質問：セミナーの感想をお聞かせください。（一部抜粋）

- ・在宅ケアの実際を伺うことが出来て大変参考になりました。
  - ・仲川さんの悩みがすごくリアルで身近な感じがして、学びやすかったです。
- 往診をされている先生方の介入方法も熱心でポジティブな気持ちになれました。
- ・訪問施術も行っているため、普段聞くことができないドクター、訪看さんの本音が聞けて大変勉強になりました。
  - ・訪問診療や訪問看護について知る機会になりました。浮腫についてもっと知ってもらえるように何か活動していきたいなと考えるきっかけになりました。
  - ・訪問看護や訪問診療の現状が知れて良かったです。あま師だから介入が難しいのかと思っていましたが、業種に関係なく改善の余地があるのだと思いました。今後も地域連携を取れるように尽力していこうと思います。ケアソク自体は存じていましたが、手に取る機会がなかったので、今回のサンプルは大変嬉しかったです。他の商品も検討したいと思います。
  - ・違う立場の悩みや、意見を聞くことができて良かったです。クリニックとしても、通院できなくなってきた方のケアをどこに引き継ぐのか、自分が訪問するのか、悩ましい課題は多いです。セラピストマップは是非欲しいです。

## 質問：セミナーの感想をお聞かせください。（続き）

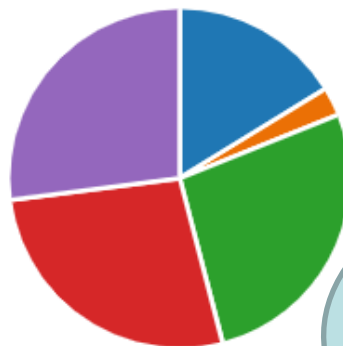
- ・大学病院から開業医、訪問看護ステーションとの連携、継続、の問題点は常々感じていることでした。リンパ浮腫で紹介することに当院でも慣れていない、また、セラピストがいてる施設情報がないこと、全国の課題だと思います。
- ・病院と地域との連携が大事だと実感しました。当院も地域との連携をしていますが、なかなか難しいと思っています。色々なところで、皆様が頑張っている事を知って自分もまた頑張ろうと思う事ができました。
- ・訪問診療のことを深くしれて良かったです。在宅で潰瘍があそこまで良くなるとは驚きました。先生方の患者さんへの熱い思いが伝わってきました。
- ・地域でフットケアがなかなか浸透せずに落ち込む事が多くありましたが、情熱を持って関わってくださってる方々が多くいることを知り、また明日から頑張ろうと思いました。焦らず頑張ります。
- ・過去に医療保険の在宅治療、現在は自費在宅治療を行っているので、どのお話もうんうんと深く頷けるお話ばかりでした。訪看さんの介護介入と医療介入の話やドクターの主治医か否かなど細かい話は知らなかったのでの大変勉強になりました。施術所やセラピストの一覧とてもいいと思います！患者さんから知人やご親戚等エリア外の相談を受ける際あるととても助かります。

**他多数！！みなさま、熱いコメントをありがとうございます！！**

#### 4. 普段、在宅医療との連携をしていますか？

##### 詳細

● 自分が在宅診療に携わっている	6
● よく連携している	1
● たまに連携する	10
● あまり連携しない	10
● 全然連携していない	10

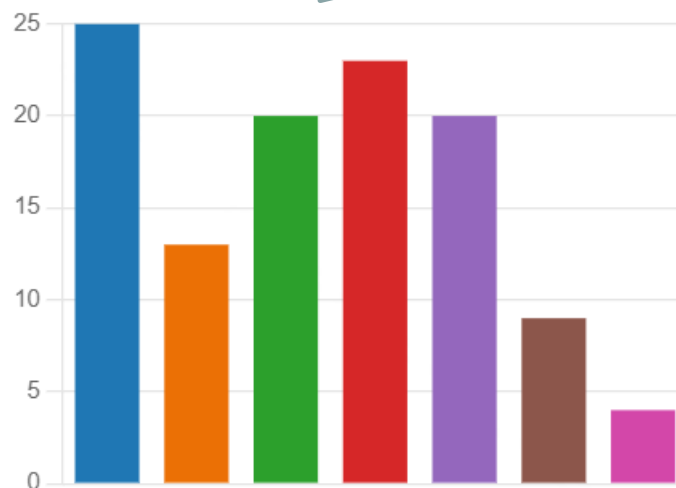


圧迫療法をお願いできる  
訪看さんが増えると  
嬉しいですね！

#### 5. 在宅医療に依頼したいのはどのような内容ですか？（複数回答可）

##### 詳細

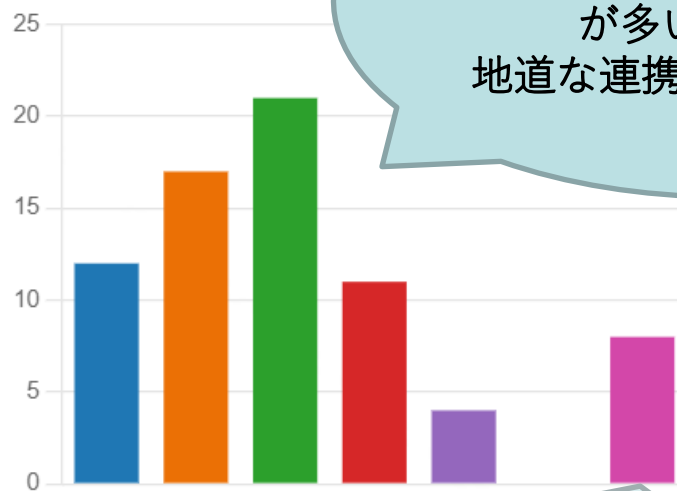
● 圧迫療法	25
● 用手的リンパドレナージ	13
● 創傷治療	20
● フットケア	23
● 運動療法（リハビリ）	20
● 内科的治療	9
● その他	4



## 6. 在宅診療を導入するにあたって、何が壁になっていますか？

### 詳細

●	どのように手続きすればいいのかわからない...	12
●	依頼できる医師がいない	17
●	依頼したい特定の内容を引き受けて...	21
●	制度、仕組みがよくわからない	11
●	患者さんが訪問診療をいやがる	4
●	必要性を感じていない	0
●	その他	8



「特定の内容を引き受けてもらえるかがわからない」が多いですね。  
地道な連携づくりが必要！

### 【その他】

- ・ 訪問看護にリンパ浮腫の資格をもっている看護師がいるのか分からない。
- ・ 在宅医療者の知識、技術力がわからない。
- ・ 医療保険のあま指介入は、レセプトの手間や1回20-30分の施術しかできないので自費で行っているが、往診料も自費なので金額がハードルになる。
- ・ リンパ浮腫対応可、でその事業所へ依頼をするが、実際に訪問してくれる方は無資格者の事が多い（施設内での研修済みレベル）。別の事業所が介入済みで、リンパ浮腫治療ができるところへの依頼が難しい場合がある。
- ・ マンパワー

## 7. 在宅診療について困ったことは？（一部抜粋）

- ・在宅診療医と連携できないため、ケアマネからむくみのケア依頼がきてもtgソフトやケア用品の準備は訪問看護ステーションで準備することになってしまう。
- ・患者さんが利用している訪問看護にリンパ浮腫ケアをやってくれる看護師がいないのでケアを引き継いでくれると助かります。
- ・リンパ浮腫、浮腫、リンパ漏など物品を使用する際に、経済的に難しいとのことで、なかなか適切な物品使用しシンプルケアがでない事が多々あります。予防ケアの導入をどの時期に、どなたがするのか明確になっていません。
- ・訪問看護で、浮腫のケアに対して、主治医から丸投げされる事があり、その際にdダイマーの検査等はしていない場合があり、血栓の有無などが心配。ケア内容を迷う事がある。
- ・独居の方への説明。
- ・訪問マッサージをしておりますが、やはり、理解をして頂けないドクターがいらっしゃいます。
- ・衛生面できれいなお宅だけではなかったり、認知症で慣れるまで暴れられたり、浮腫以外の痛みや辛さに向き合ったり、在宅の方がいろいろな面で大変という印象です。
- ・ケアマネさんの力量にもよるなあと感じたこともありますし、今は自費なのでリラクゼーションマッサージと勘違いされたり一線引かれがちなので連携する意思がある旨を都度お伝えするようにしています。
- ・介入してもらい、圧迫療法の申し送りもしたけれど、患者さんが介入を断ってしまっていた症例がありました。浮腫は悪化していますが、家に他人を入れるのは嫌との理由。
- ・高齢で、来院困難になった患者さんを訪問マッサージに切り替えて送り出しましたが、結局戻ってきてしまうことがあります。浮腫ケアのできる施設がもっと多くなって欲しいです。

8. ケアソク〈うるおすリラックス〉のサンプルを使ってみた方におたずねします。使用していかがでしたか？

詳細

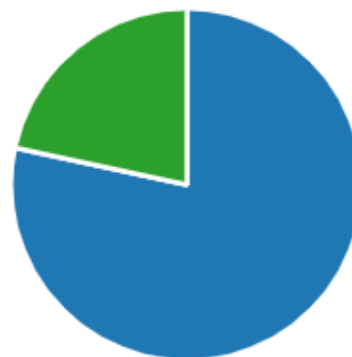
● とてもよかった	19
● よかった	7
● ふつう	2
● あまりよくなかった	0
● 全然よくなかった	0



9. ケアソクを患者様へ紹介したいと思いますか？

詳細

● 紹介したい	29
● 紹介したくない	0
● どちらともいえない	8





素敵なアイデアが  
止まりません！

## 10. こんな靴下があったらいいな！（一部抜粋）

- ・5本指ハイソックス(ハイソックスの上端部分が幅広く食い込まない工夫されている)。
- ・ケアソクに着圧が出来るとうれしいです。
- ・足底のアーチをサポートしてくれる靴下。
- ・膝の手術や加齢により膝周辺のむくみのある方が多くいます。現在は膝下もしくは大腿部までの商品が多く膝下上ぐらいまでカバーしてくれるストッキングが有ればいいと思います。
- ・ケア足の5本指ソックス
- ・内くるぶし、外くるぶし、足背部にピンポイントで圧がかけられるソックス！
- ・踵にクッションがあるタイプや足底部分が厚手のタイプのケアソクがあったら嬉しいです。
- ・ケアソクのようなので足裏に滑り止めがあり、ズレないものがあれば、さらに嬉しいです
- ・履いて歩くだけで足の裏が刺激され柔らかくなる
- ・5本指のケアソクや、足底全体に滑り止め防止のドットが付いているケアソクが欲しいです。上肢の方には運動療法の時にオススメできます
- ・登山の時に履けるような適度な厚さと圧迫力と、更に蒸れにくい靴下があれば買います！
- ・足趾の付け根の角化を改善してくれる靴下

## 11. むくみセミナーの特別イベントで取り扱ってほしいテーマはどれですか？（複数回答可）

### 詳細

● 用手的リンパドレナージ	8
● 外科治療	5
● 脂肪吸引	7
● 緩和ケア	16
● 痛みの評価、治療	17
● 肥満症治療	8
● メンタルケア	12
● 静脈瘤の治療	11
● 海外のリンパ浮腫治療事情	15
● 上肢リンパ浮腫	9
● 陰部のケア	14
● その他	8

乞うご期待です！！

