

第12回むくみゼミナール特別イベント

# 『次世代のトップ産婦人科医と レジェンドに訊く!!』

アンケート結果

2023.10.29



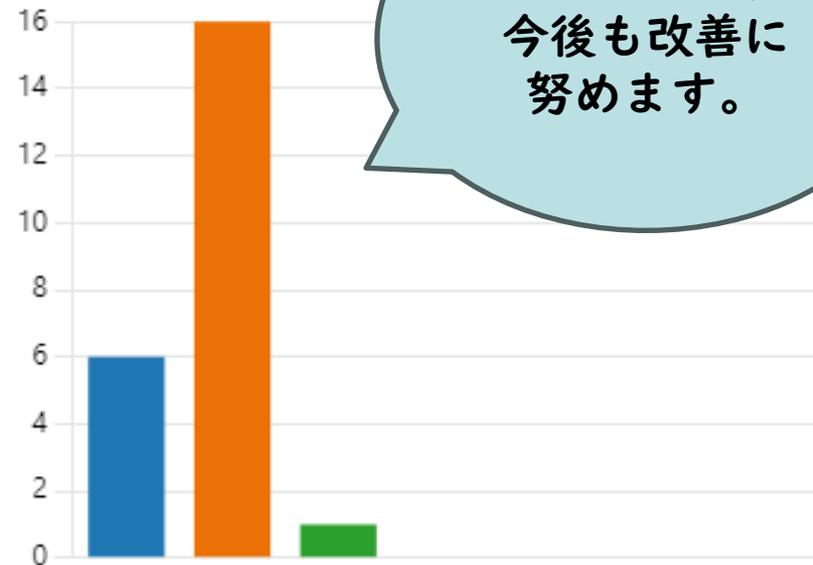
## セミナーの満足度（5段階）



平均 4.77

質問：セミナーの視聴に問題はありませんでしたか？

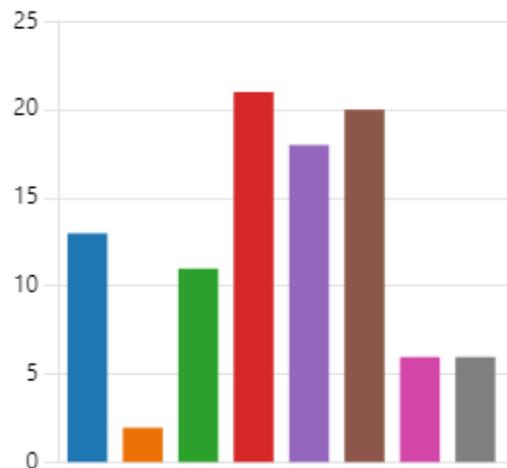
● 問題なかった	6
● 音声にやや不具合があった	16
● 音声に大きな不具合があった	1
● 画像にやや不具合があった	0
● 画像に大きな不具合があった	0
● チャットに不具合があった	0
● その他	0



すみません。  
今後も改善に  
努めます。

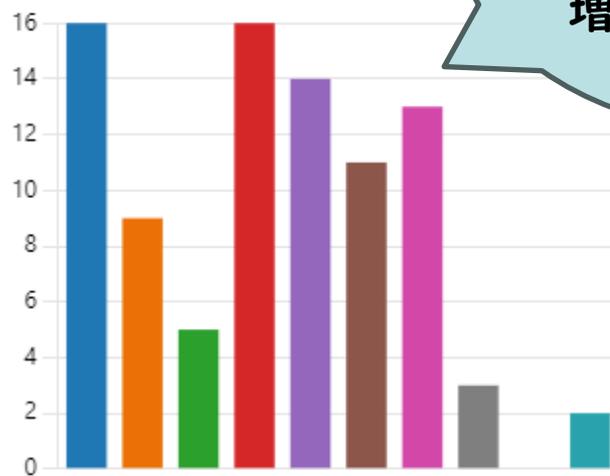
4. 治療者として、外陰部についてどんなイメージをもっていましたか？（複数回答可）

- 積極的にケアが必要
- 普段からよく勉強している
- 関心があるが学ぶ機会がない
- 浮腫のケアに悩む部位
- 身体構造面でデリケートな部位
- 気持ちの面でデリケートな部位
- 患者さんと積極的に話題にしたい
- 患者さんと話題にしにくい
- 触れてはいけないと感じてしまう
- 患者さんが触れないでほしいかも



5. セミナーを聞いて、外陰部についてどんなイメージをもちましたか？（複数回答可）

- 積極的にケアが必要
- 普段からよく勉強している
- 関心があるが学ぶ機会がない
- 浮腫のケアに悩む部位
- 身体構造面でデリケートな部位
- 気持ちの面でデリケートな部位
- 患者さんと積極的に話題にしたい
- 患者さんと話題にしにくい
- 触れてはいけないと感じてしまう
- 患者さんが触れないでほしいかも



「デリケート」な印象が減って、「ケアが必要」が増えていますね！

## 6. 陰部浮腫のケアで困ったことはありますか？

### 詳細

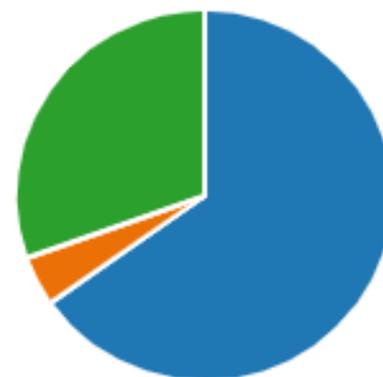
● ある	20
● ない	1
● 陰部浮腫のケアに携わったことがない	2



## 8. インティメイトショーツの導入を検討したいですか？

詳細

● はい	15
● いいえ	1
● すでに導入している	7



## 10. 患者様に製品を進めるポイントは効果ですか？価格ですか？

詳細

● 効果	2
● 価格	0
● 効果と価格のバランス	21



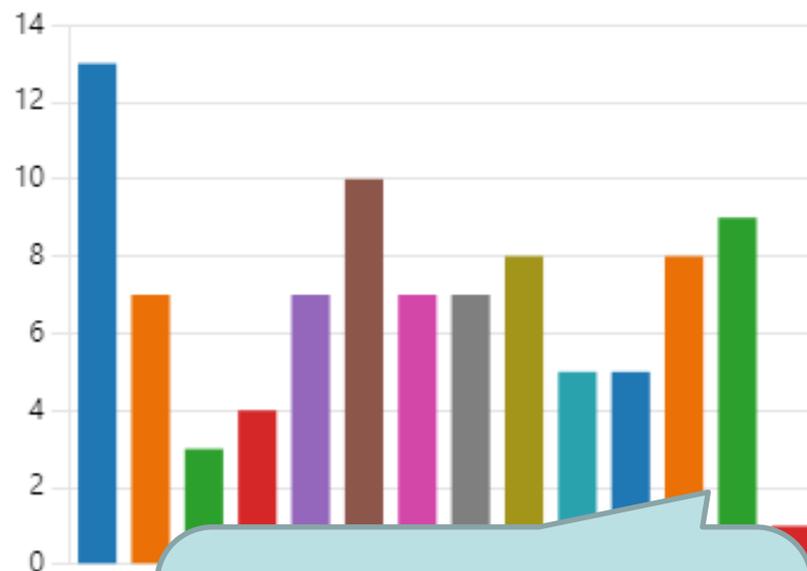
## 質問：陰部浮腫のケアの工夫やいい製品があったら教えてください（一部抜粋）

- ・術後すぐだと大きめのナプキンで改善することが多いです。
- ・ウェーブスポンジをカットしたもの、ハンドメイドの陰部圧迫パット、ナプキン、尿取りパットを勧めていました。骨盤底筋バンドなども検討したい。
- ・それまでは陰部浮腫無いと言っていたのにマイクロタッチレギンス履いたら引っ込んだと言ってきました。
- ・尿取りパッドとオムツとの間にパッドが浮かないように生理用パッドやフラットのオムツをカットして当てます。時々外陰部分を軽くドレナージ。
- ・ふわぼこやモビダームを切って使っています。
- ・SLD指導の際に陰部のドレナージにも触れ、意識してもらおう様にしている。
- ・陰茎浮腫には患者さんご本人に手作りでスパゲッティフォームを改良し、エラストムルで優しく圧迫し効果が実際に出ました。
- ・男性の患者さまはドレナージでリンパ液が陰部、下腹部に溜まりやすいので腰の下に傾斜をつくるように畳んだタオル等で高さを出しています。ガードルはリンパ浮腫用だけでなくユニクロや市販のものも検討しています。
- ・初回に、むくむ可能性のある部位であることを説明し、おかしいと思ったら話していただけるよう説明するようにしている。

# 11. むくみゼミナールの特別イベントで取り扱ってほしいテーマはどれですか？（複数回答可）

## 詳細

● 圧迫療法	13
● 用手的リンパドレナージ	7
● 外科治療	3
● 脂肪吸引	4
● 緩和ケア	7
● 痛みの評価、治療	10
● 超音波検査	7
● 在宅医療	7
● 医療連携	8
● 肥満症治療	5
● メンタルケア	5
● 静脈瘤の治療	8
● 海外のリンパ浮腫治療事情	9
● その他	1



スタッフへの浮腫教育  
終末期の浮腫ケア  
高齢者の圧迫療法  
圧迫用品選定 など…

## 質問：セミナーの感想をお聞かせください。（一部抜粋）

- ・吉田先生のご講義は、実際の患者指導により近くて、非常に参考になりました。池袋先生のご講義は、フェムゾーンの解剖についてとてもわかりやすく今まで勉強してこなかった分野だったので臨床での気づきと理解につながりました。廣田先生のご講義での経験を武器にしすぎないように、という戒めを刻もうと思いました。
- ・普段なかなか聞くことができない陰部の浮腫に関する知識や対応が聞ける貴重な講演だったのでありがたかったです。
- ・普段のセミナーなどではあまり耳にしらない情報満載で凄く勉強になりました。陰部浮腫はなるべく深く知らない方が良くと考えておりましたが患者さんの為に前向きに勉強したいです。
- ・今まで何となくしかわかっていなかった、陰部の詳しいしくみについて、ケアの仕方、圧迫について知る事ができました。骨盤底筋を鍛えるトレーニングは未来の自分のためにぜひやってみようと思います。大変勉強になりました。講師の池袋先生、廣田先生、吉田先生、貴重なご講演を有難うございました！
- ・患者さまへお伝えすることはもちろん大切ですが、まずは自分自身のケアからということも教えて頂いたので実践していきます！