

第10回むくみゼミナール特別イベント

『次世代の  
トップ乳腺外科医に訊く!!』

アンケート結果

2023.5.14



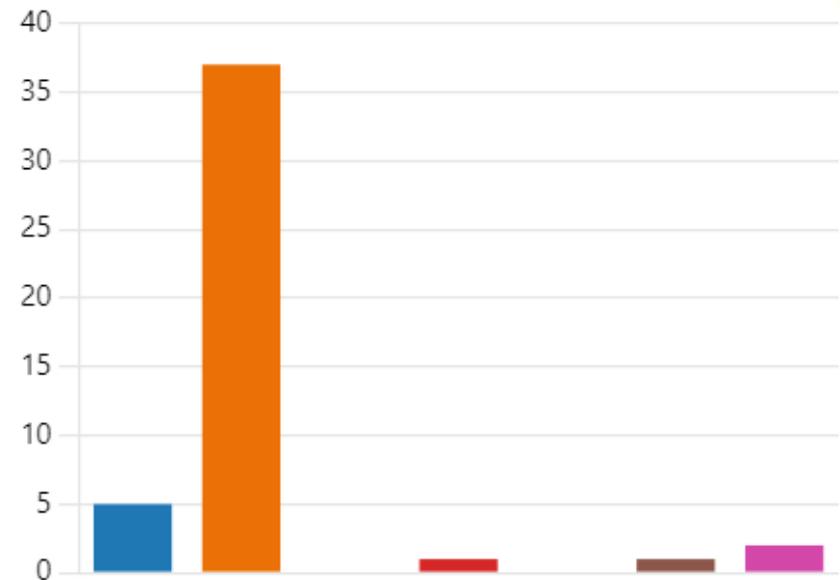
## セミナーの満足度（5段階）



平均 4.72

## 質問：セミナーの視聴に問題はありませんでしたか？

● 問題なかった	5
● 音声がやや不具合があった	37
● 音声が大きな不具合があった	0
● 画像にやや不具合があった	1
● 画像に大きな不具合があった	0
● チャットに不具合があった	1
● その他	2



#### 4. 月に何人くらいに弾性スリーブを処方されていますか？

##### 詳細

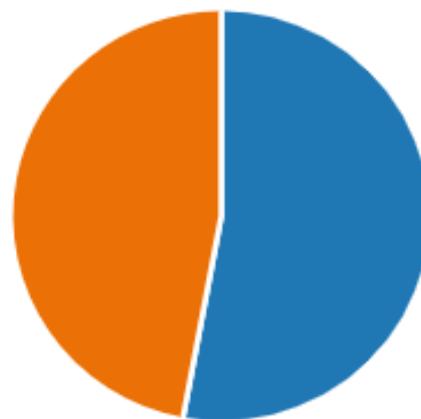
● 0～1着	22
● 2～5着	17
● 6～9着	3
● 10着以上	1



#### 5. スリーブを普段から使用される方にお伺いします。丸編みと平編みのどちらをよく使用しますか？

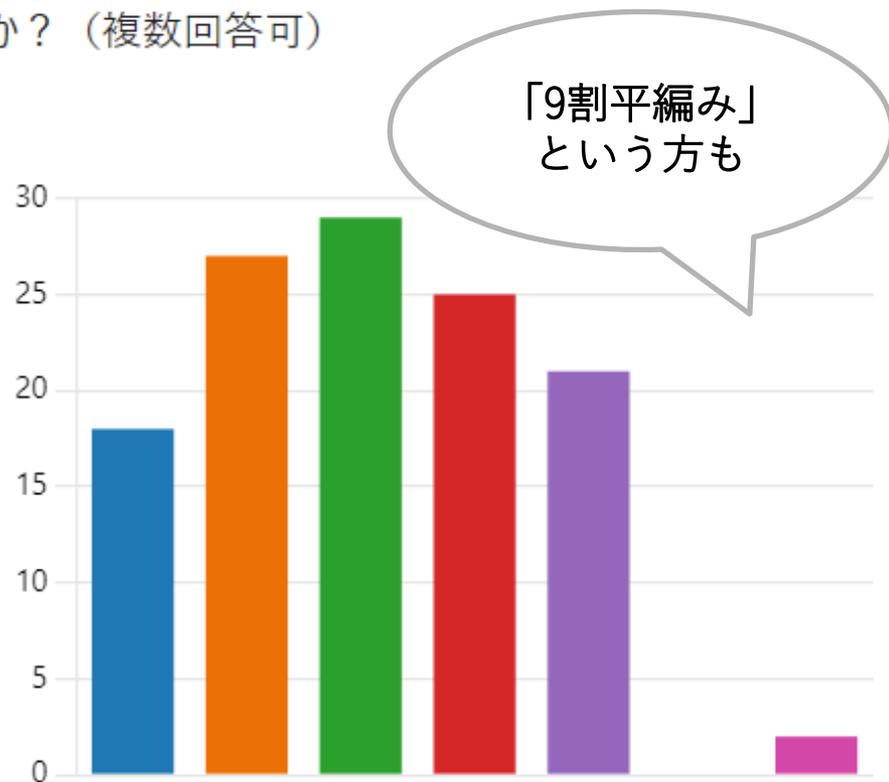
##### 詳細

● 平編みスリーブ	18
● 丸編みスリーブ	16



6. どのようなきっかけがあれば平編みを導入しやすいですか？（複数回答可）

● 肌触りの良い製品	18
● 価格が安い	27
● サンプルがある	29
● 患者さんの受け入れがよい	25
● 適切な患者さんがいれば	21
● 必要性を感じていない	0
● その他	2



## 質問：スリーブを使っていて困ったことはありますか？（一部抜粋）

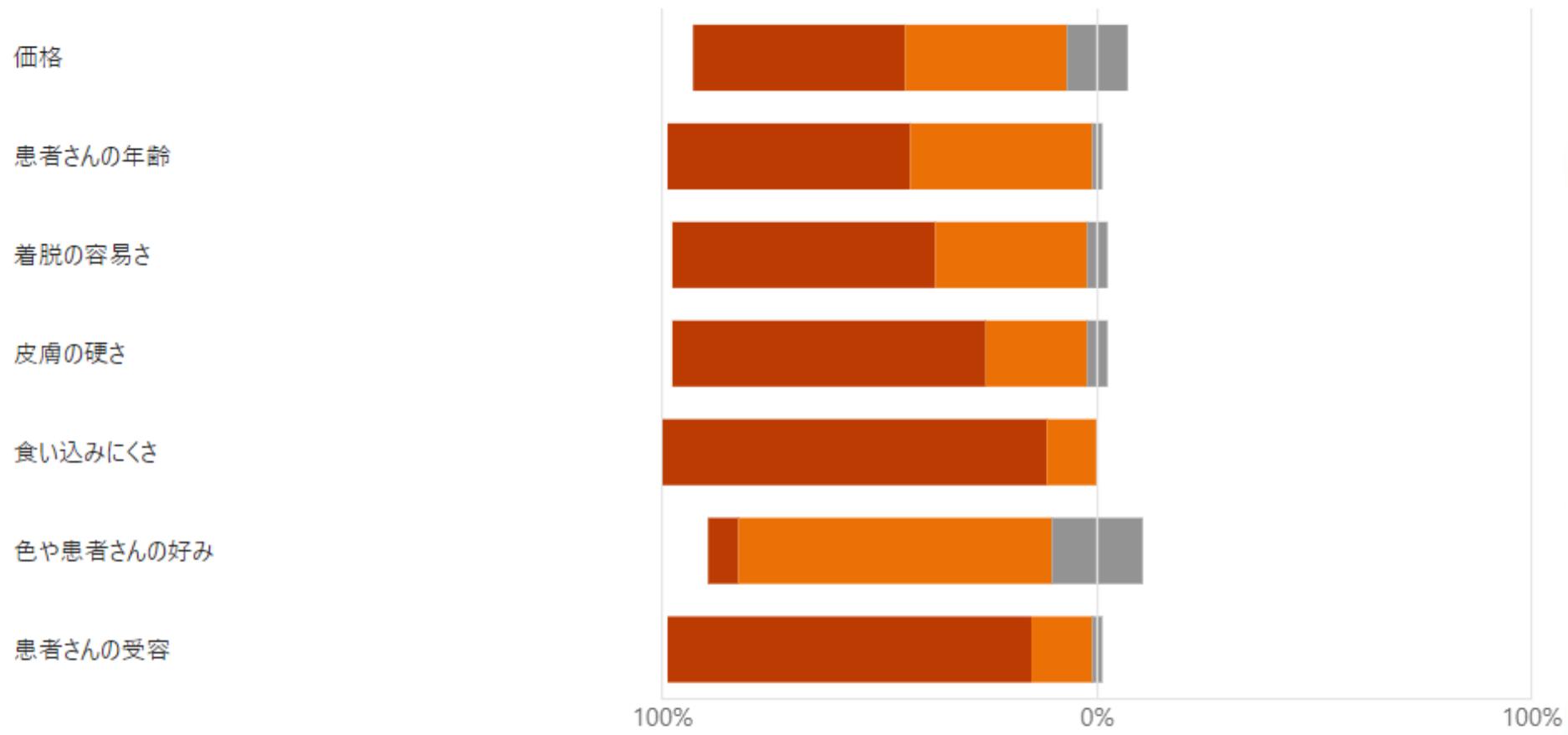
- ・ 手関節の食い込み。
- ・ 肘前後のむくみがとれない。
- ・ 長さや太さに個人差がありすぎる。
- ・ リブがあると食い込む印象。
- ・ 上腕と前腕のボリューム差があり、上腕の浮腫が強い方。
- ・ 腕が短い人。オーダーメイドは返品できないので悩む。
- ・ 麻痺がある人。
- ・ 圧迫をどうしてもやりたくないという患者。
- ・ がん剤の影響で爪が生えておらず、スリーブの着用が難しい方。
- ・ 緩和期や外来に移行した後のフォローが行いにくい。
- ・ PMPSで痺れ痛みが強い方、認知症や精神疾患の方。
- ・ 体重コントロール。
- ・ クラス1のスリーブを出したい際、指示書で困る。
- ・ スリーブ、グローブ導入時が高価。
- ・ サイズが合わない、手首が緩い、肘が緩い、上腕が緩い、肩が圧迫できない

- ・ 腋窩や体側の浮腫に困っている人が多い。寝ながら圧迫素材を当てたりMLDで運動法を使いながら解すと柔らかくなるが、日常のケアでは手が届かず重だるく感じる人が多い。
- ・ 乳腺外科医やがん系のCNやCNSたちが患者の早期の訴えを重要視しておらず、紹介が遅れ、上肢可動域にも問題を兼ねていることも多い。
- ・ コロナ感染予防の為、ミトンをめぐって使っていて手背が悪化した。
- ・ 術後長年が経過したり転居したりで、新しく紹介できるリンパ外来がない。
- ・ 手首周囲の浮腫が強い場合のスリーブとグローブ選定。
- ・ 肘周り、前腕後面、前腕内側などピンポイントで硬さが取れないことが多い。
- ・ 周計減少してスリーブのサイズをさげることを提案したが、試供品がないため同じサイズのままの購入となった。
- ・ 前腕と手背のむくみが強い方にグローブとスリーブを使用したがるが、改善しない。
- ・ 水を扱う仕事で、手背が腫れていなければスリーブのみにしたいが、スリーブ着用後に手背が腫れてくる方もいるので、最初に処方する時に悩む。
- ・ 高齢で適切なサイズや圧迫圧の装着が難しい患者さんが多いため、圧迫療法の導入に入りやすい、生地が滑らかでサイズが大きめのものから処方している。
- ・ セルフバンテージはなかなか導入や継続はできない。

8. 弾性スリーブの素材を決める際のポイントとして、下記項目の重要度を教えてください。

詳細

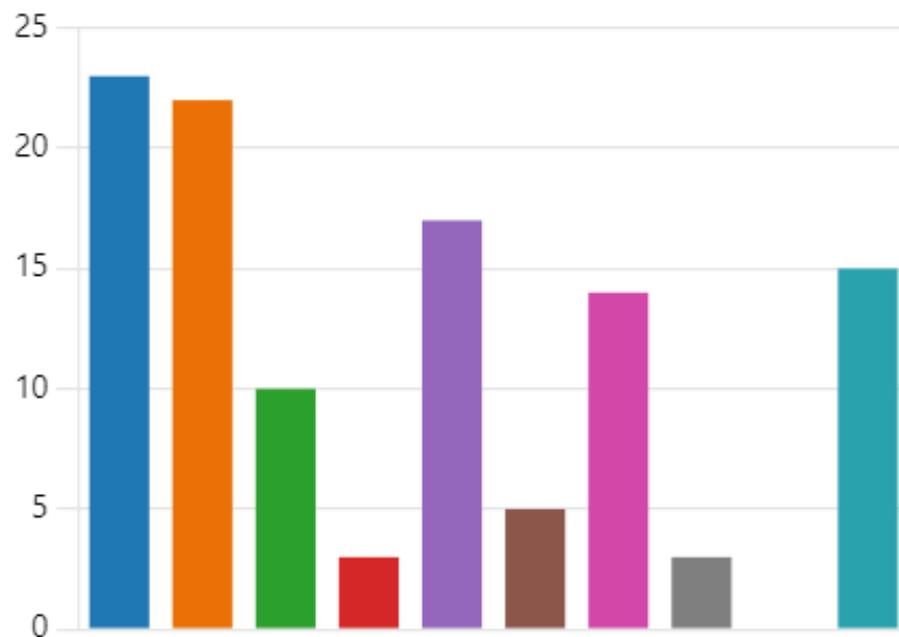
■ とても重要 ■ 重要 ■ 普通 ■ あまり重要でない ■ 重要でない



## 9. スリーブはこのメーカーを使うことが多いですか？（複数選択可）

### 詳細

● Medi	23
● Jobst	22
● シグバリス	10
● Juzo	3
● ユコー	17
● ソルブ	5
● メディックス	14
● ベノサン	3
● ベントレイン（パワーファインド）	0
● その他	15

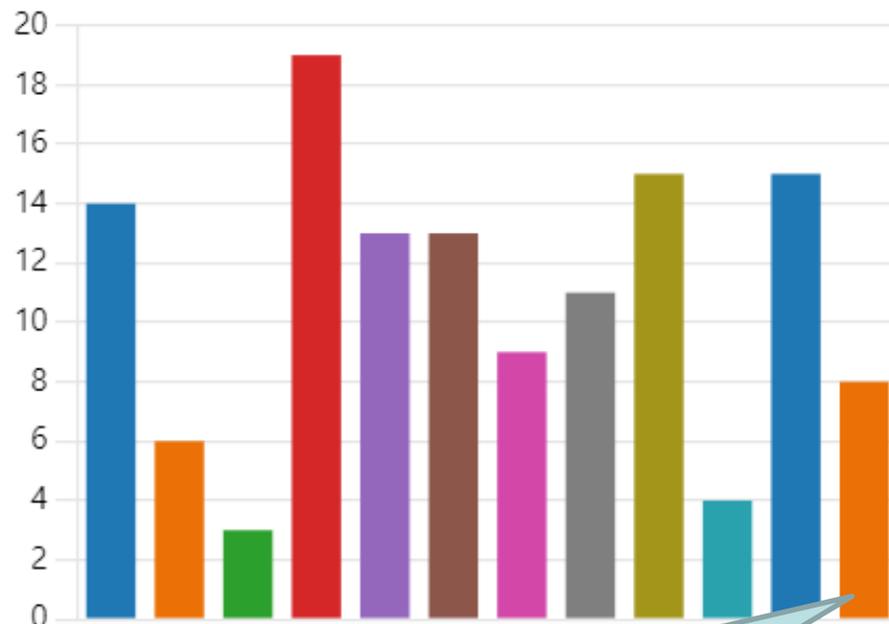


tgソフト、tgグリップ  
リンパ浮腫サポートセンターのマイクロファイン  
マイナット  
三優メディカルのエアボ・ウェーブ  
Kチューブ など…

## 10. むくみゼミナールの特別イベントで取り扱ってほしいテーマはどれですか？（複数回答可）

### 詳細

● 用手的リンパドレナージ	14
● 外科治療	6
● 脂肪吸引	3
● 緩和ケア	19
● 痛みの評価、治療	13
● 肥満症治療	13
● メンタルケア	9
● 静脈瘤の治療	11
● 海外のリンパ浮腫治療事情	15
● 上肢リンパ浮腫	4
● 陰部のケア	15
● その他	8



整形外科疾患とむくみ  
内服薬とむくみ  
上肢・下肢以外のむくみ  
最新のがん治療  
弾性着衣の選び方 など…

質問：セミナーの感想をお聞かせください。（一部抜粋）

- ・ 講義2つともどちらもわかりやすく有意義でした。資料がどこかに残っているとありがたいです。訪問看護との連携については、ぜひいつかテーマとしてとりあげていただきたいです。
- ・ ディスカッションの時間も十分にあり、とても参考になるセミナーでした。臨床での具体的な問題や解決方法への話題がとても勉強になります！
- ・ 乳腺の手術中のセンチネルリンパ節の探しかた、スリーブの選択の仕方がとても面白かったです。
- ・ 初めて参加させていただきました。自由に発言しやすく、直接先生たちの思いも聞けて有意義な時間となりました。
- ・ 病院の先生との連携はとても難しく感じていますので、同じような悩みを抱えている皆様のご意見を伺えとても参考になりました。また、スリーブの選択について、導入時と慣れてからと、使い分けされていて、今悩んでいる患者さんにも応用していきたいと思います。
- ・ 今回も大変勉強になりました。ありがとうございました！子守しながら拝聴しておりましたので、後日ゆっくり見返したいと思います。

- ・講師の先生方との距離が近く感じて質問もしやすかったです。
- ・皆さんの一生懸命さが伝わってきました。徳川先生のお話で先生方も悩みながら治療にあたっていることがわかり親近感を覚えました。
- ・三原先生&徳川先生よりドクターのメンツを潰さない為の処世術...大変勉強になりました。連携先が総合病院の場合、外来と病棟（オペ）勤務日の取り次ぎ易い電話時間帯や訪問時間のタイミングなどもお聞きしたかったです。システム上のことですがチャットが大量に来ると、追えずに目と耳とでとても忙しく感じます。時には先生方の話を聞き漏らしてしまうことも...。その為のアーカイブかと思いますがチャットは残せないため、後でその盛り上がりを見返すことが出来たら良いと思いました。
- ・皮膚科領域での褥瘡はDESING-R分類などを中心にコメディカルと情報・状態や治療方針の共有ができるのですが、リンパ浮腫は範囲も部位も広範囲で難しいですね。
- ・吉澤先生の具体的な症例での弾性着衣の選択徳川先生のセンチネル生検の奥深さのご講義、大変勉強になりました。また講義の中でも連携の中でも質疑応答が活発なので、自分だけではないんだと励まされました。