

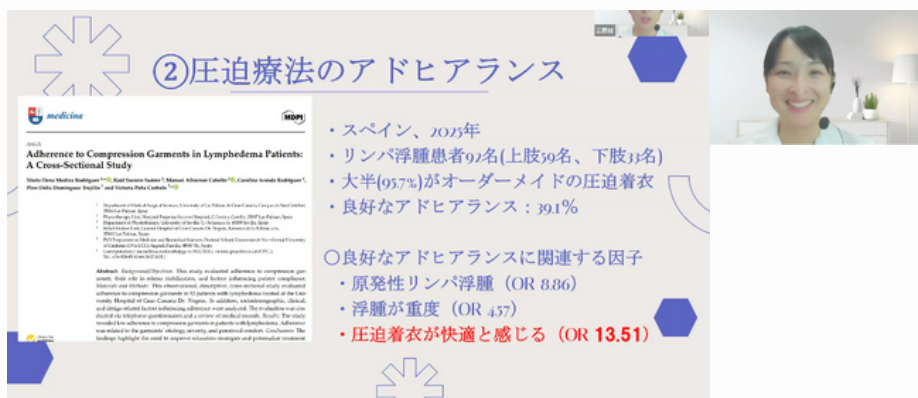
第55回オンライン論文勉強会

Speaker 原 尚子

2025年5月9日開催

テーマ：CDTとアドヒアランス

今回のむくみゼミナールは「アドヒアランス」をテーマに開催されました。参加者からは活発な質問や意見が飛び交い、和気あいあいとした雰囲気の中、学びを深めました😊



CDT（複合的理学療法）のアドヒアランスに関する興味深い論文を4つ紹介しました。

- ①日本の論文で、**両足よりも片足、癌の転移がない方**の方が治療を継続しやすい傾向が。
- ②スペインの論文では、**原発性リンパ浮腫の方や、浮腫が重度の方**、そして何より「**圧迫着衣が快適**」と感じる方のアドヒアランスが高いという結果が！
- ③心理的ストレス、教育・サポート不足、治療の身体的・経済的負担、他の病気の影響などがアドヒアランス低下の要因として挙げられました。
- ④**自己効力感**（自分ならできると思える感覚）が高いと、アドヒアランスも高まることが明らかに。
- ⑤アドヒアランス向上のための介入として、SNS利用や教材配布よりも**グループ教育**が最も効果的だったとのこと。仲間との支え合い、直接指導、コミュニケーションが鍵となりそうです。

その後のグループディスカッションでは、「アドヒアランスが低い患者さんへの対応」について熱心に討議しました。**ぜひアーカイブ動画をチェックしてください！必見！**

【次回の勉強会】

2025年6月20日開催！テーマは「脱落ゼロのリンパ浮腫外来を目指して」（担当：三原）

LINEのお友だち登録してくださいね～😊

